

Rafael Prentki

Heilpraktiker für Psychotherapie (Niemcy)

Specjalizacja: trauma rozwojowa · NeuroAffective Relational Model™ (NARM)

Profil

Heilpraktiker für Psychotherapie (Niemcy), specjalizujący się w pracy z traumą rozwojową w oparciu o NeuroAffective Relational Model™ (NARM). Od wielu lat towarzyszę osobom dorosłym znajdującym się w trudnych sytuacjach życiowych i wspieram je w rozwijaniu głębszego kontaktu z samym sobą, własnymi emocjami oraz relacjami z innymi.

Podstawę mojej pracy stanowią wieloletnie treningi z zakresu terapii Gestalt, terapii ciała oraz specjalistyczne szkolenia w obszarze traumy rozwojowej. Swoją wiedzę i praktykę stale rozwijam poprzez regularne szkolenia, superwizje oraz asystowanie w szkoleniu NARM Basic Modul I w Polsce.

Doświadczenie zawodowe

2025–obecnie Współpraca z Centrum Zdrowia Psychicznego Parkowa 10 we Wrocławiu (Prof. dr hab. n. med. Dorota Frydecka)

Prowadzenie indywidualnych sesji terapeutycznych z osobami dorosłymi w ramach współpracy z kliniką.

2020–obecnie Prywatna praktyka jako Heilpraktiker für Psychotherapie

Sesje online oraz spotkania stacjonarne w praktyce Jetzt und Hier w Berlinie.

2019–2025 Warsztaty dotyczące cyberprzemocy oraz poradnictwo psychologiczne

Warsztaty profilaktyczne · poradnictwo psychologiczne · tworzenie zespołu konsultacyjnego · współpraca sieciowa.

2019–2023 Coach terapii ciała

Körperimpulstraining dla studentów szkoły filmowej i teatralnej.

2017–2025 Społeczny Serwis Psychiatryczny Kreuzberg/Friedrichshain

Indywidualne wsparcie oraz pomoc osobom znajdującym się w kryzysach psychicznych.

Treningi

2014–2016

Trening

Doradztwo psychologiczne

2014–2018

Trening

Gestalt i Terapia Ciała · Instytut Integracyjnej Gestalt i Terapii Ciała, Berlin

2019–2022

Trening

NARM Basic – NARM Practitioner „Leczenie traumy rozwojowej” · UTA Akademie Köln · NeuroAffective Relational Model™ według dr. Laurence'a Hellera

2023

Trening

Somatic Experiencing – Moduł I · UTA Akademie Köln

2024

Trening

NARM Master Advanced · dr Laurence Heller · UTA Akademie Köln

2026

Asysta w szkoleniu

NARM Basic Moduł I · dr Beate Leise · Polska

Rozwój zawodowy

2019–obecnie · Regularne indywidualne sesje NARM oraz superwizje grupowe

2024 · Szkolenie · Duchowość i wstyd · Stephan Konrad Niederwieser

2024 · Superwizja grupowa · Szok i wstyd · Stephan Konrad Niederwieser

2025 · Szkolenie · Seks i seksualność · dr Laurence Heller · UTA Akademie Köln, Berlin

2025 · Szkolenie · Przemoc seksualna i nadużycia · dr Beate Leise

2025 · Szkolenie · Nadużycia narcystyczne z perspektywy NARM · dr Beate Leise

2025 · Konferencja specjalistyczna · STTR NARM · Wrocław

2026 · Szkolenie · Granice w metodzie NARM · dr Beate Leise · Polska

2026 · Szkolenie · Serce w NARM · Stephan Konrad Niederwieser · Berlin

2026 · Szkolenie · Narcyzm i przemoc emocjonalna w metodzie NARM · dr Beate Leise · Polska

Uprawnienia

2016

Państwowy egzamin na Heilpraktiker für Psychotherapie (Niemcy)