

Rafael Prentki, Terapeuta traumy relacyjnej NARM™
Hobrechtstraße 17, 12047 Berlin · Tel. +48 509 476 736
www.terapie-traumy.pl · r.prentki@terapie-traumy.pl
(NeuroAffective Relational Model)

Formularz Anamnestyczny - podejście NARM™

Dane osobowe

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Adres

Numer telefonu

E-mail

Kontakt w nagłym wypadku (opcjonalnie)

Sytuacja życiowa

Jak obecnie żyjesz (mieszkanie, praca, rodzina...)?

Co nadaje twojemu dniu strukturę lub sens?

Zdrowie i troska o siebie

Rafael Prentki, Terapeuta traumy relacyjnej NARM™
Hobrechtstraße 17, 12047 Berlin · Tel. +48 509 476 736
www.terapie-traumy.pl · r.prentki@terapie-traumy.pl
(NeuroAffective Relational Model)

Czy zauważasz obecnie tematy fizyczne lub emocjonalne, które są dla Ciebie istotne?

Jak zazwyczaj śpisz?

Czy były w Twoim życiu chwile, gdy czułeś/aś się bardzo obciążony/a lub nie chciałeś/aś już żyć?

Dotychczasowe doświadczenia

Czy masz już doświadczenia z terapią, coachingiem lub pracą nad sobą?

Czy w przeszłości postawiono diagnozy lub opisy Twojej sytuacji?

Dorastanie i uwarunkowania

Z kim dorastałeś/aś?

Jak opisał(a)byś atmosferę swojego dzieciństwa lub młodości?

Czy były przerwy lub znaczące zmiany w twoim życiu?

Zasoby i poczucie więzi

Co pomaga ci w trudnych chwilach odzyskać równowagę lub poczucie kontaktu?

Czy są osoby, miejsca lub czynności, przy których czujesz się bezpiecznie lub żywo?

Oczekiwania wobec wspólnej pracy

Co sprawiło, że się do mnie zgłaszasz i czego oczekujesz od tej pracy?

Czy jest coś, co powinienem wiedzieć, aby lepiej cię wspierać?

Data: _____

Podpis: _____