

Rafael Prentki, r.prentki@terapię-traumy.pl

Profil

Heilpraktiker dla Psychoterapii z solidnym wykształceniem w terapii ciała i traumy. Zaangażowany w towarzyszenie osobom w trudnych sytuacjach życiowych i specjalizuje się w leczeniu traumy rozwojowej za pomocą NARM (Neuro Affective Relational Model).

Doświadczenie zawodowe

1/2025-7/2025:

Centrum Zdrowia Parkowa 10, Wrocław, Klinika Prof. dr hab. n. med. Dorota Frydecka

W tym czasie pracowałem jako terapeuta traumy, prowadząc doradztwo psychologiczne w formie indywidualnych sesji zarówno osobiście, jak i online z klientami kliniki. Stosowałem metodę NARM™ (neuroafektywny model relacyjny) w zakresie traumy rozwojowej.

2020-2025:

NARM – Leczenie traumy rozwojowej – Praktyka z dorosłymi, Berlin

- Terapia indywidualna dla dorosłych skupiona na traumie rozwojowej.

2017-2025:

Pomoc w indywidualnych przypadkach i współpraca ze społecznym serwisem psychiatrycznym Kreuzberg/Friedrichshain

- Wsparcie osób w kryzysach psychicznych.

2019-7/2025:

Poradnictwo psychologiczne w szkole podstawowej i centrum wsparcia w Berlinie/Buckow

- Poradnictwo dla dzieci, młodzieży, nauczycieli i rodziców.

2019-2023:

Trener terapii ciała – Bioenergetyka, Szkoła Filmowa i Teatralna w Berlinie

- Towarzyszenie studentom aktorstwa poprzez terapię ciała.

Wykształcenie

2014-2016:

Szkolenie na doradcę psychologicznego

2014-2018:

Szkolenie Gestalt i Terapii Ciała, Instytut Integracyjnej Gestalt i Terapii Ciała w Berlinie

2019-2022:

Szkolenie NARM-Basic, NARM practitioner „Leczenie traumy rozwojowej”

- Uta Akademie Köln, (neuro-affective relation model NARM TM autorstwa Dr. Laurence Heller).

2024:

Szkolenie NARM Master Advanced (z Dr. Laurence Heller), Uta Akademie Köln

Dodatkowe kwalifikacje/szkolenia

2023:

Szkolenie Moduł I Somatic Experiencing, Peter Lewin, Uta Akademie Köln

2024:

- Szkolenie Duchowość i Wstyd, Stephan Konrad Niederwieser
- Superwizja grupowa Szok i Wstyd, Stephan Konrad Niederwieser

2025:

- Superwizja grupowa Przemoc seksualna i Nadużycia, Dr. Beate Leise
- Superwizja grupowa Nadużycia narcystyczne z perspektywy NARM, Dr. Beate Leise
- Szkolenie Seks i Seksualność, Dr. Laurence Heller, Uta Akademie Köln, Berlin

2019-2025:

Sesje indywidualne i superwizje grupowe NARM

Inne

2016: *Państwowy egzamin na Heilpraktikera ds. Psychoterapii*